



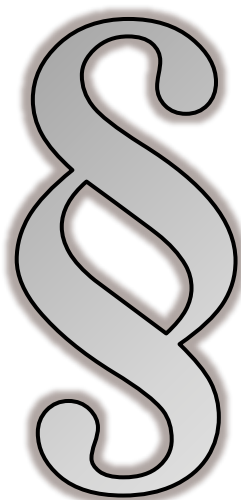
MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.ms.gov.pl



powiat
pruszkowski
nieskończone możliwości

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA



Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Sporządzona zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2020 r. poz. 2232).

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Opis usługi	<p>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none">• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach lub obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym,• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,• przygotowanie projektu pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym,• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w różnych rodzajach postępowań. <p>Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</p>
Kto może skorzystać	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i złożony stosowny oświadczenie.
Forma zapisu	Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr 22 738 14 63 lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl
Inne informacje	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń, po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>

Adres punktu	Jednostka prowadząca	Dni i godziny dyżurów
05-800 Pruszków ul. Gomulińskiego 4 (siedziba Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego)	Radcy prawni Adwokaci	środy – godz. 8.00-12.00 czwartki – godz. 16.00-20.00 piątki – godz. 11.00-13.00 poniedziałki – godz. 8.00-12.00 wtorki – godz. 16.00-20.00 piątki – godz. 13.00-15.00
05-090 Raszyn ul. Poniatowskiego 20 (siedziba Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy)	Radcy prawni Adwokaci	poniedziałki – godz. 9.00-11.00 środy – godz. 9.00-13.00 piątki – godz. 14.00-18.00 poniedziałki – godz. 14.00-16.00 wtorki – godz. 14.00-18.00 czwartki – godz. 9.00-13.00
05-820 Piastów ul. Namysłowskiego 11 (siedziba Zespołu Szkół im. F. Nansena)	Radcy prawni Adwokaci Fundacja Experto Pro Bono	poniedziałki – godz. 11.00-15.00 wtorki – godz. 15.00-17.00 piątki – godz. 11.00-15.00 wtorki – godz. 17.00-19.00 środy – godz. 11.00-15.00 czwartki – godz. 15.00-19.00 poniedziałki – godz. 15.00-19.00 wtorki – godz. 11.00-15.00 środy – godz. 15.00-19.00 czwartki – godz. 11.00-15.00 piątki – godz. 15.00-19.00
05-816 Opacz Kolonia ul. Ryzowa 90 (siedziba Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej)	Fundacja Experto Pro Bono	poniedziałki – godz. 9.00-13.00 wtorki – godz. 16.00-20.00 środy – godz. 16.00-20.00 czwartki – godz. 9.00-13.00 piątki – godz. 12.00-16.00

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Opis usługi	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji osoby korzystającej z porady. Osoba korzystająca jest informowana o przysługujących jej prawach oraz spoczywających na niej obowiązkach.</p> <p>W razie potrzeby, podczas porady, może być sporządzony wspólnie z osobą zainteresowaną plan wyjścia z trudnej sytuacji oraz udzielona pomoc w jego realizacji.</p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje różnorodne dziedziny, w tym między innymi kwestie zadłużenia, sprawy mieszkaniowe oraz problemy z zakresu ubezpieczeń społecznych.</p>	
Kto może skorzystać	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie.	
Forma zapisu	Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr 22 738 14 63 lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl	
Inne informacje	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń, po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>	
Adres punktu	Jednostka prowadząca	Dni i godziny dyżurów
05-800 Pruszków ul. Gomulińskiego 4 (siedziba Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego)	Fundacja Experto Pro Bono	<p>poniedziałki - godz. 15.00–19.00</p> <p>wtorki – godz. 9.00–13.00</p> <p>środy – godz. 16.00–20.00</p> <p>czwartki – godz. 9.00–13.00</p> <p>piątki – godz. 16.00–20.00</p>
05-840 Brwinów ul. Turystyczna 4 (budynek na terenie Stadionu Miejskiego)		<p>poniedziałki – godz. 10.00–14.00</p> <p>wtorki – godz. 14.00–18.00</p> <p>środy – godz. 10.00–14.00</p> <p>czwartki – godz. 14.00–18.00</p> <p>piątki – godz. 10.00–14.00</p>

NIEODPŁATNA MEDIACJA

Opis usługi	<p>Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.</p> <p>Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.</p> <p>Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.</p> <p>Usługa może obejmować również:</p> <ul style="list-style-type: none">• rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów,• przygotowanie projektu umowy o mediacje lub wniosku o mediacje, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu. <p>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.</p>
Kto może skorzystać	<p>Uprawniona do zainicjowania takiej darmowej mediacji jest każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa.</p>
Forma zapisu	<p>Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr 22 738 14 63 lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl</p>
Inne informacje	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń, po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień wewnętrzny Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
3.	Poradnia Rodzinna przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. św. Klemensa w Nadarzynie	ul. Kościelna 1 05-830 Nadarzyn	Kancelaria parafialna: tel. 22 739 76 20	Poniedziałek-Piątek 8.00-9.00 oraz 16.30-17.30	parafianadarzyn@wp.pl	
4.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie	ul. Ks. Popiełuszki 24 05-820 Piastów	tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
5.	Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
6.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn

PSYCHOLOGICZNE

7.	Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna w Pruszkowie	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29 fax 22 758 68 24	Poniedziałek–Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
8.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków	tel. 22 758 77 75	Poniedziałek–Środa 8:00-20:00 Czwartek: 8:00-16:00 Piątek: 8:00-15:30		
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek–Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
10.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy gminy Michałowice
11.	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 15.00-20.00 Wtorek 10.00-19.00 Czwartek 12.00-16.00	www.sops@brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: - konsultacje i wsparcie psychologiczne - psychoterapia indywidualna dorosłych i młodzieży - konsultacje par
12.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie	Pl. Poniatońskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Środa 17.00-19.30 Piątek 11.00-13.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
13.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób w kryzysie psychicznym
14.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatońskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek–Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn -konsultacje i wsparcie psychologiczne

PEDAGOGICZNE

15.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29 fax 22 758 68 24	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
16.	Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn	ul. Warszawska 95 05-090 Jaworowa	tel. 22 797 44 18	Poniedziałek-Piątek 13.00-19.00	ogniskojaworowa@op.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn: dzieci i młodzież
17.	Placówka Wsparcia Dziennego Ognisko „Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie	Świetlica 1: ul. Kościelna 3 05-830 Nadarzyn Świetlica 2: ul. Mazowiecka 5A 05-831 Młochów	tel. 22 739 73 11 tel. 22 729 90 47	Poniedziałek-Piątek 9.00-17.00	www.ognisko.nadarzyn.pl ognisko@nadarzyn.pl tecza.mlochow@wp.pl	Dla dzieci i młodzieży zapisanych do placówki
18.	Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami Gmina Brwinów	ul. Godziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11 kom. 533 305 490	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: dzieci i młodzież
		ul. Piłsudskiego 11 05-840 Brwinów	kom. 501 325 220		swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl	
		ul. Krótka 10 05-805 Otrębusy	kom. 533 305 491		swietlica.otrebusy@brwinow.pl	
		ul. Nadarzyńska 25 05-807 Żółwin	kom. 533 305 956		swietlica.zolwin@brwinow.pl	
		Moszna Parcela 49a 05-840 Brwinów	kom. 501 325 797		swietlica.grodziska@brwinow.pl	
POMOC SPOŁECZNA						
19.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień pracy wewnętrznej Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
20.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa

21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie	ul. Unii Europejskiej 3 05-090 Raszyn	tel. 22 102 99 13 fax 22 102 99 13	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00	www.gops.raszyn.bip.net.pl gops@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
23.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie	Al. Tysiąclecia 2 05-820 Piastów	tel. 22 753 41 42 22 753 41 41 22 753 41 40 kom. 733 888 442	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek- Piątek 8.00-16.00	www.mops.piastow.pl mops@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
24.	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00	www.sops.brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
25.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

22.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 770 60 24	Wtorek 15.00-17.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
23.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczu-Kolonii gm. Michałowice	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Poniedziałek 18.00-20.00 (dyżur telefoniczny)	gkpa.piastow@aol.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
25.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Wtorek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie	ul. Szkolna 2A 05-090 Raszyn	tel. 22 701 77 77			Mieszkańcy Gminy Raszyn

27.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków	tel. 22 758 77 75	Poniedziałek-Środa 8:00-20:00 Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-15:30		
28.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Środa 16.30-18.00	gkrpa@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
29.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek 16.00-20.00 Piątek 16.00-20.00 Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni)	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
		ul. Biskupicka 2 05-840 Brwinów		Czwartek 16.00-20.00		
30.	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków	tel. 22 758 68 09 fax 22 739 12 66 Sekretariat Oddziału Całodobowego i Dziennego WOTUiW tel. 22 739 13 41 Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia tel. 22 739 10 42		www.wotuw.pl wotuw@mscz.pl	
31.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ						
32.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
33.	Punkt Przeciwdziałania Przemocy w Pruszkowie	ul. Jasna 3 05-804 Pruszków	kom. 517 096 680	Poniedziałek-Środa 11.00.-15.00		Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
			kom. 500 135 649 psycholog	Wtorek 8.00-14.30		
			tel. 22 728 44 97 prawnik	Czwartek 8.00-12.30		
			kom. 503 874 799 pedagog	Poniedziałek 9.00-13.00 Piątek 11.00-16.00		

34.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
36.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie	Pl. Poniatońskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Wtorek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
37.	Punkt Interwencji Kryzysowej w Piastowie	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Środa 16.00-18.00		Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie
38.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie	ul. Ks. J. Popiełuszki 24 05-820 Piastów	tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
39.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia		www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
40.	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.sops.brwinow.pl bezprzemocy@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
41.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatońskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
INTERWENCJA KRYZYSOWA						
42.	Punkt Interwencji Kryzysowej w Piastowie	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Środa 16.00-18.00	gkrpa.piastow@aol.pl profilaktyka@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie

ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE

43.	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego		ul. Staszica 4 05-800 Pruszków	tel. 22 734 08 88		zarzadzanie.kryzysowe@powiat.pruszkow.pl	
44.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: tel. 22 361 69 00 kom. 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

45.	Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie		ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 770 20 20 fax 22 770 20 21	Poniedziałek 8.30-16.30 Wtorek-Czwartek 8.30-14.30 Piątek 8.30-12.30	www.pruszkow.praca.gov.pl sekretariat@puppruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
46.	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie		siedziba główna: ul. Młynarska 16 01-205 Warszawa dodatkowa: ul. Erazma Ciołka 10a 01-402 Warszawa	tel. 22 578 44 00 tel. 22 532 22 00	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	www.wupwarszawa.praca.gov.pl wup@wup.mazowsze.pl	
47.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie		ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa, podopieczni MOPS
48.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii, gm. Michałowice		ul. Ryzowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice

49.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Podopieczni GOPS
50.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno- Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) *koszt zgodnie z taryfą operatora **pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
51.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	ul. Gęślarska 3 02-412 Warszawa	tel. 22 863 87 38 fax 22 863 42 75	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00	www.psychologia.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE						
52.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 14 50	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek-Czwartek 9.00-15.00 Piątek 9.00-13.00	rzecznik.konsumentow@ powiat.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
53.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl	Ochrona praw konsumenckich, prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

54.	Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	tel. 800 190 590 (Infolinia) fax 22 582 84 21	Poniedziałek-Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-18.00 Piątek 8.00-16.00	www.nfz-warszawa.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	
55.	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00 Soboty 8.00-16.00	kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
56.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00 Soboty 8.00-16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
57.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	siedziba: ul. Żurawia 4A 00- 503 Warszawa adres korespondencyjny: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 *koszt zgodnie z taryfą operatora		www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Ochrona praw osób niepełnosprawnych Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
58.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 fax 22 583 66 96 800 121 212 Bezpłatna infolinia dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych Każdy, kto doświadcza problemu lub jest jego świadkiem

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

59.	Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie	ul. Otówkowa 38 05-800 Pruszków	tel. 22 560 16 00	Poniedziałek-Piątek 8.00-15.00		
60.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych		tel. 22 560 16 00 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury

PRAWO PRACY

61.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	tel. 22 425 11 94 fax 22 435 50 92	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	
62.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. komórkowych) *koszt zgodnie z taryfą operatora		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	

PRAWO PODATKOWE

63.	Urząd Skarbowy w Pruszkowie	ul. Staszica 1 05-800 Pruszków	tel. 22 738 09 00 fax 22 738 07 76	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Piątek 8:00-16:00	us.pruszkow@mf.gov.pl	
64.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	- z telefonów komórkowych 22 330 03 30 - z telefonów stacjonarnych 801 055 055 - dla osób dzwoniących z zagranicy +48 22 330 03 30	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik. Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp.

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

65.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	- sprawy ubezpieczeniowo-emerytalne 22 333 73 37 - sprawy bankowo-kapitałowe 22 333 73 38	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00	www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
66.	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
67.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych		www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone